

## Regulamento

### ULTRAMARATONA DA SERRA JOÃO PESSOA /CAMPINA GRANDE 100KM

#### 1. A PROVA

1.1) A ULTRAMARATONA DA SERRA 2017 doravante denominada EVENTO, com largadas entre 4h30, 4h40h50, do dia 25 de NOVENBRO de 2017, entre as cidades de João Pessoa (br-230) a Campina Grande, com distância única de 100 Km (cem quilômetros) logo após a entrada da águaindaia, **com CONCENTRAÇÃO E LARGADA no KM 50 a direita da BR 230** e a chegada dentro do **Parque da Criança, na cidade de Campina Grande (PB)**, com a participação de pessoas de ambos os sexos devidamente inscritas, doravante denominados ATLETAS, em qualquer condição climática.

#### 2. CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

Os atletas poderão participar do evento inscrevendo-se na prova nas seguintes equipes:

**Individual ou Solo** 100km (masculino e feminino)

**Dupla** 50km + 50km ou 25km+ 25Km+25Km+25Km(masculino, feminino e mista)

**Quinteto** 20km + 20km + 20km + 20km + 20km (masculino, feminino e misto)

**Decateto** 10km+10km+10km+10km+10km+10km+10km+10km+10km+10km (categoria única)

As equipes mistas deverão conter o mínimo de 40% de mulheres em sua composição,

As equipes que tiverem menos que 40% de mulheres inscritas serão consideradas masculinas.

Para a premiação com troféu por categoria deverá haver o mínimo de 3 equipes inscritas em cada uma.

#### Paragrafo único

Os atletas deveram seguir rigorosamente as distâncias a serem percorrida por cada atleta de forma ininterrupta:

Solo 100k

Dupla 50k, podendo ser dividido em duas pernas de 25k

Quinteto 20k

Decateto 10k

Com exceção da Dupla, as equipes não podem revezar de forma diferente do que está proposto e, se assim o fizerem, estarão possíveis de punição.

#### 2.1. GERAL

a) Os atletas das categorias citadas participarãoda competição sem referência de idade.

#### 2.3. ATLETA CATEGORIA GERAL

a. Todo ATLETA será considerado inscrito como PARTICIPANTE CATEGORIA GERAL.

b. O ATLETA da CATEGORIA GERAL definida neste REGULAMENTO terá idade mínima de 18 (dezoito) anos para qualquer prova.

#### 3. REGRAS GERAIS DO EVENTO

1) Ao participar deste evento, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o regulamento, assume todas as despesas de transporte, hospedagem,

alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

2) Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos à televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, Internet e qualquer outra mídia, em qualquer tempo.

3) Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos atletas no evento, independente de quais forem os motivos, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação no evento.

4) Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os atletas.

5) A organização do evento, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, não se responsabilizarão por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito no evento a terceiros ou a outros participantes, sendo responsabilidade única e exclusiva do primeiro.

6) Poderão os organizadores e realizadores suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

7) O atleta assume que participa deste evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, realizadores e patrocinadores, em seu nome e de seus sucessores.

8) Não haverá devolução do valor da inscrição em caso de desistência ou não-comparecimento por qualquer motivo, independente da retirada do kit da prova.

9) Cada atleta/equipe organizará e financiará completamente a sua infraestrutura de transporte, alimentação, hospedagem, hidratação, assistência médica e kit de primeiros socorros, entre outras necessidades. O atleta/equipe terá total liberdade de ritmo, assim como liberdade para administrar o número de paradas para apoio, descanso e hidratação.

10) O número de peito é de uso obrigatório e deverá ser fixado em local visível de sua vestimenta.

11) O atleta deverá se apresentar ao fiscal da prova nas transições (kms 10, 20, 30, 40,50, 60, 70,80,90 ) confirmação de passagem no PC.

12) Os carros de apoio do decateto deverão dividir o percurso em duas partes e os cinco últimos corredores deverão acompanhar apenas o segundo trecho, objetivando diminuir o congestionamento na BR;

13) As equipes que não concluírem a prova até as 19h30 serão consideradas desistentes ou desclassificadas.

14) não será permitida a parada de mais de 4 carros de apoio no mesmo ponto para que não venhamos a comprometer o fluxo na BR.

As equipes deverão seguir a ordem numérica contida nos números de peito, de forma que o atleta 1faça o primeiro trecho, atleta 2 faça o segundo e assim sucessivamente.

15) As equipes em que algum dos atletas não conseguir completar o percurso, deverão dividir o saldo a ser percorrido pelos atletas restantes não sendo permitido, em hipótese alguma, o retorno à prova do atleta que já houver feito o seu trecho.

16) A troca de atleta deverá ser feita sempre no PC e deverá ser informada ao fiscal caso tenha sido substituído por desistência de algum dos componentes. Se não for possível que o atleta chegue ao PC para fazer a devida substituição, a equipe poderá fazê-la mas será punida com 30min(por cada substituição) no seu tempo final, além de ter que apresentar ao próximo PC o número de peito do atleta desistente para a devida sinalização.

17) Nos casos em que o último atleta necessitar ser substituído por lesão, a equipe será penalizada com 5 minutos por cada Km restante da prova, sendo considerado para a organização o último PC em que o atleta tiver confirmado a passagem.

18) Antes da retirada dos , as equipes deverão entregar a direção da prova uma lista com o nome e a numeração que será usada por cada atleta, não sendo permitida a troca da sequência depois da entrega desta lista.

19) Os Pcs serão posicionados a cada 10km de prova e ficarão à espera dos atletas até o horário abaixo discriminado:

PC Km 10 limite para passagem do atleta 6h10

PC Km 20 limite para passagem do atleta 7h30

PC Km 30 limite para passagem do atleta 8h50

PC Km 40 limite para passagem do atleta 10h20

PC Km 50 limite para passagem do atleta 11h40

PC Km 60 limite para passagem do atleta 13h00

PC Km 70 limite para passagem do atleta 14h20

PC Km 80 limite para passagem do atleta 15h40

PC Km 90 limite para passagem do atleta 17h00

#### **4. KIT DE PARTICIPAÇÃO**

- a) Ao se inscrever no evento e pagar a taxa de inscrição, o atleta estaráativando sua participação e ao uso da estrutura de apoio.
- b) O kit de participação, vinculado à taxa de inscrição, é composto de: 1 camisa da prova, 1 Número de peito com 04 (quatro) alfinetes de uso obrigatório e adesivo para identificação do carro de apoio ( 1 por equipe solo, dupla e quarteto e 2 para Decateto).

#### **6. INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS**

a) As inscrições serão feitas no site [www.focoradical.com.br](http://www.focoradical.com.br).

b) As inscrições para as distâncias de 100km custarão:

Primeiro lote até 25/07/2017

**individual: R\$ 115,00**

**Dupla: R\$ 230,00 Inscrição feita pelo capitão da equipe**

**Quinteto: R\$ 575,00 Inscrição feita pelo capitão da equipe**

**Decateto: R\$ 1.150,00 inscrição feita pelo capitão**

Segundo lote até 25/08/2017

**individual: R\$ 125,00**

**Dupla: R\$ 250,00 Inscrição feita pelo capitão da equipe**

**Quinteto: R\$ 625,00 Inscrição feita pelo capitão da equipe**

**Decateto: R\$ 1.250,00 inscrição feita pelo capitão**

**Terceiro lote até 25/09/2017**

**individual: R\$ 135,00**

**Dupla: R\$ 270,00 Inscrição feita pelo capitão da equipe**

**Quinteto: R\$ 675,00 Inscrição feita pelo capitão da equipe**

**Decateto: R\$ 1.350,00 inscrição feita pelo capitão**

## **7. PROCEDIMENTOS PARA INSCRIÇÃO**

- a) Preencha corretamente e por completo sua ficha de inscrição.
- b) Imprima o boleto bancário.
- c) Efetue o pagamento conforme o indicado no boleto.
- d) O valor e a data de sua inscrição serão considerados a partir da data da efetivação do pagamento, e não da data de preenchimento da ficha.
- e) Não serão aceitos pagamentos por “caixa expresso” e depósitos.
- f) O comprovante de pagamento é um documento único, não tendo a organização cópia deles.

## **8. RETIRADA DE KIT E IDENTIFICAÇÃO**

- a) A entrega do kit será feita ao capitão da equipe, no dia 24 de novembro de 2017, às 18h, durante o congresso técnico, no auditório do

**b) Hotel Skyler (Rede Nord de Hotéis), localizado na avenida Cabo Branco, 1930 – João Pessoa (PB).**

## **9. CATEGORIAS / HORÁRIO DE LARGADA**

- **SOLO** – Integrante deverá cumprir a prova integral - LARGADA AS 4h30minutos
- **DUPLA** - Cada corredor deverá fazer 50 km, podendo optar por fazer a transição a cada 25 km .- LARGADA AS 4h40 minutos
- **QUINTETO** - Cada corredor da equipe deverá correr 20 km ininterruptos - LARGADA:
- Feminino e misto 4h40minutos
- masculino largada 4h50minutos
- **DECATETO** - cada corredor correrá 10km ininterruptos - largada as 4h30minutos

**SOLO/ DECATETO 4h30**

**DUPLA / QUINTETO FEMININO/MISTO 4h40**

**QUINTETO MASCULINO 4h50**

## **10. CLASSIFICAÇÃO / PREMIAÇÃO**

- Serão declarados vencedores os atletas que percorrerem os 100 quilômetros em menor tempo.
- A organização do evento divulgará a classificação e o tempo final de cada equipe ao final da prova.
- Não haverá premiação em dinheiro.
- Não haverá premiação por faixa etária.
- Todos os atletas receberão medalhas
- Para as categorias
- Dupla, Quinteto e Decateto, premiaremos com 1 troféu para as 3 primeiras colocadas.
- Para que sejam consideradas as categorias (masculina, feminina e mista) serão necessárias 3 equipes inscritas em cada uma delas.
- nos casos em que houverem menos de 3 equipes inscritas, será considerada categoria GERAL

## **11. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

. Conforme as necessidades da corrida, a organização poderá alterar este regulamento, total ou parcialmente, sempre com o propósito de melhorar o evento e as condições de participação do atleta.

. Serão desclassificados os atletas que fornecerem falsas informações, praticarem manobras desleais com outros atletas, tiverem conduta antidesportiva mesmo não sendo no momento da prova, atalharem por caminhos não permitidos, pegar carona e desrespeitar membros da organização ou tumultuar o trabalho da organização (desde a inscrição até a premiação).

## **12. DIREÇÃO TÉCNICA DA PROVA / CONTATOS**

. Diretor da Prova: **Carlos Camboim**

[camboim@gmail.com](mailto:camboim@gmail.com)

**8499978-9820 ( whatsapp ) tim**

Diretor Técnico da Prova: **Ricardo Magnata**

**83 99635.4694(whatsapp)tim**

[magnata@zksport.com.br](mailto:magnata@zksport.com.br)

Atualizado em 24/09/2017 as 19h