

# **REGULAMENTO CAPIXABA DE FERRO Desafio Real Café 2018**

## **REGRAS GERAIS**

1. O CAPIXABA DE FERRO Desafio Real Café 2018 será disputado no dia 23 de junho nas Categorias: Faixa Etária Masculina (18 a 24, 25 a 29, 30 a 34, 35 a 39, 40 a 44, 45 a 49, 50 a 54, 55 a 59, 60 a 64, 65 a 69, 70 a 74, 75 a 79 e acima de 80); Faixa Etária Feminina (18 a 24, 25 a 29, 30 a 34, 35 a 39, 40 a 44, 45 a 49, 50 a 54, 55 a 59, 60 a 64, 65 a 69, 70 a 74, 75 a 79 e acima de 80 anos);
2. Para classificação nas Faixas Etárias, deverá ser considerada a idade do atleta em 31 de dezembro de 2018. A exceção ocorre para participantes com idade mínima, em que o interessado deverá ter 18 anos completos até 23 de junho de 2018, data da prova.
3. As inscrições serão feitas somente pelo site [www.capixabaderro.com.br](http://www.capixabaderro.com.br) no período de 06 de novembro de 2017 a 16 de junho de 2018, ou em data anterior se atingir o limite técnico de 400 atletas. A inscrição inclui o kit de prova e a prova.
4. O valores das inscrições são de:
  - HALF DISTANCE – R\$ 400,00 + taxas
  - FULL DISTANCE – R\$ 500,00 + taxas
  - REVEZAMENTO HALF DISTANCE – R\$ 750,00 + taxas (por equipe)
5. Em caso de cancelamento, por qualquer que seja o motivo, até o dia 23 de maio de 2018 o atleta terá direito à metade do valor da inscrição a título de reembolso; depois desta data, não haverá reembolso, sob qualquer argumento médico ou pessoal. A solicitação deve ser feita pelo email [capixabaderro@gmail.com](mailto:capixabaderro@gmail.com).
6. O valor da taxa de comodidade não é reembolsável.
7. A inscrição não é transferível para outrem, sob qualquer argumento médico ou pessoal.
8. O kit de prova será entregue nos dias 20/06 das 14:00 às 18:00, 21/06 e no dia 22/06, das 09:00 às 18:00, em local a definir. O atleta que não retirar o kit neste prazo não poderá fazer a prova.
9. Para retirar o kit, o atleta deverá comparecer pessoalmente, apresentar documento de identidade oficial com foto, preencher e assinar o questionário de saúde e assinar o termo de responsabilidade.

10. O atleta deverá estar ciente e de acordo com o Regulamento, as Normas e Procedimentos, e o Programa de Prova.

11. O kit de prova é intransferível, quem o fizer será desclassificado da prova.

12. Todo atleta inscrito na prova estará “segurado” a partir da hora em que larga na natação até o fim de sua participação na prova. A Organização não se responsabiliza por qualquer problema ocorrido com o mesmo antes ou depois da prova.

13. A Seguradora cobrirá as despesas médico-hospitalares até R\$ 30.000,00 (trinta mil reais). Despesas acima deste valor são por conta do atleta. Em caso de invalidez ou falecimento, a Organização, por meio da empresa seguradora, cobrirá com R\$ 200.000,00 (duzentos mil reais).

14. Considerando-se a regulamentação das modalidades e os aspectos técnicos e de segurança nos percursos da prova, as Regras Técnicas Gerais e Específicas poderão sofrer alterações até o momento do início do Congresso Técnico.

## **REGRAS TÉCNICAS E GERAIS**

15. As largadas da prova seguirão a seguinte ordem:

15.a. FULL DISTANCE – 6h (touca azul)

HALF DISTANCE – 8h (touca rosa)

REVEZAMENTO Half Distance – 8h15 (touca branca)

15.b. O atleta que largar na onda incorreta, será desclassificado.

15.c. O atleta deve se direcionar à largada pela área de concentração de largada, passando pelo controle de entrada. O atleta que não o fizer, será desclassificado.

16. É obrigatório o bike check-in no dia 22/06, na entrada da Área de Transição, entre as 14h00 e as 18h00. O competidor deverá obrigatoriamente apresentar os equipamentos que irá utilizar na competição: tatuagens entregues nos kits já aplicadas nos antebraços, bicicleta, capacete com o número de competição colado na parte frontal e sacola do ciclismo e da corrida fornecidas pela Organização com os respectivos materiais dentro. Após o procedimento de check-in, as bicicletas serão colocadas nos respectivos suportes na Área de Transição.

17. É obrigatório o uso, durante toda a prova, do “chip com tornozeleira” fornecido pela Organização. Em caso de perda, o atleta deve comunicar imediatamente a Organização. A tornozeleira com chip deverá ser entregue à organização após cruzar a linha de chegada, antes de acessar a área finisher. Neste momento, o atleta receberá uma marcação em seu número de prova e

esse será requisitado no Bike check-out. A não devolução do chip com tornozeleira implicará na cobrança do valor de R\$ 200,00 (duzentos reais) como ressarcimento à Organização pelo equipamento extraviado.

18. O bike check-out será feito exclusivamente no dia 23/06, após o atleta terminar a prova, mediante número de peito ou tatuagem. Se, por algum motivo, o próprio atleta estiver impossibilitado de fazê-lo, este nomeará outrem, por meio de documento pessoal do atleta, e do número de peito poderá fazer a retirada das sacolas e bicicleta.

19. A alimentação é de responsabilidade de cada atleta.

20. Durante a prova, os atletas são responsáveis por pegar seus equipamentos em pontos pré-determinados. Cada local de entrega terá uma área delimitada por ordem numérica de cem em cem.

21. A Organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da Área de Transição, entretanto, será mantido um setor de Achados e Perdidos. Este setor estará disponível no dia 24/06, das 9:00 AM às 12:00PM. Após este período, todo o material que não for retirado será doado para caridade.

22. A prova não tem tempo limite para término.

23. O atleta que não cumprir fielmente o percurso de cada modalidade será desclassificado a qualquer tempo se houver comprovação dos controles documentais oficiais da prova.

24. Qualquer agressão física ou moral, por parte do competidor, ou pessoa diretamente ligada a este, a algum membro da Organização, e/ou utilização de meios ilícitos para obter vantagem perante outros competidores e/ou que comprometam a organização da prova será punida com a desqualificação da prova.

25. É proibido ao atleta receber ajuda externa que não seja aquelas prestadas pela Organização da prova previstas neste regulamento (mecânica, alimentação e médica) em qualquer das etapas da prova. Excetuam-se os casos em que há indicação médica para administração de medicação e/ou medição de níveis de alguma dosagem sanguínea, desde que previamente acertadas com a Direção da Prova. Caso o Árbitro identifique a ocorrência de ajuda externa não prevista, o atleta receberá cartão amarelo e na reincidência o vermelho.

26. Nos retornos da Natação (praia), do Ciclismo e da Corrida haverá controles manuais e eletrônicos de passagem.

27. Haverá um posto de hidratação nas transições, quatro postos de hidratação no Ciclismo com quatro passagens para o HALF DISTANCE e oito passagens FULL DISTANCE, e dois postos de hidratação e alimentação na Corrida com oito passagens para o HALF DISTANCE e dezesseis passagens para o FULL

DISTANCE.

28. É responsabilidade de cada atleta, quando na Tenda de Troca, o manuseio de suas sacolas de competição nas ações de: retirada do cabide, abertura, retirada e colocação de materiais e fechamento das mesmas.

29. No dia da prova, sábado, a Área de Transição abrirá às 04:30 AM as 05:45 AM e reabrirá das 06:00 AM as 06:45 AM.

30. O atendimento médico poderá retirar da prova o atleta que, a critério do médico, não apresentar condições de continuar.

31. A Organização é soberana para decidir sobre situações não previstas neste regulamento. As dúvidas decorrentes da aplicação ou interpretação do Regulamento da prova serão analisadas e decididas por um Júri de Competição, que possui Código de Justiça Desportiva específico e é composto por 3 membros:

- 1 (um) indicado pela Direção Técnica da prova ou etapa;
- 1 (um) indicado pela entidade de Triatlon do Estado ou município onde se realiza a prova;
- 1 (um) representante dos atletas, por estes indicado no ato do Congresso Técnico da prova ou etapa.

32. Todos os competidores que completarem o percurso total da prova receberão medalha e camisa de finisher. Os três primeiros de cada categoria Faixa Etária, de ambos os sexos, receberão troféu.

33. Será permitida a entrada do atleta no funil e pórtico de chegada com acompanhantes.

## **REGRAS TÉCNICAS ESPECÍFICAS**

### **NATAÇÃO**

34. A prova terá largada em modalidades conforme previsto no item 16 deste regulamento. O horário limite para entrada na área de largada para os atletas é 5 minutos antes do horário de sua largada, conforme item 16.a. Os atletas devem respeitar as instruções dos árbitros com relação ao posicionamento para largada.

35. Caso o local não apresente condições de segurança a etapa de natação será substituída pela largada de corrida em distâncias equivalentes por modalidade. Os procedimentos serão divulgados por ocasião do Congresso Técnico. Em situações excepcionais de caso fortuito ou força maior, as quais levem ao cancelamento da prova por completo, os atletas serão cientificados pela Organização e terão suas inscrições transferidas para uma outra data, sem custos adicionais, sem que implique em responsabilidade de qualquer

natureza à Organizadora, especialmente com despesas prévias a título de hospedagem.

36. É obrigatório o atleta ter o número de prova marcados nos braços. A marcação deve ser feita pelo próprio atleta, com as tatuagens entregues no kit, antes do bike check in.

37. O atleta é obrigado a contornar as boias de vértice. Caso não o faça, será desqualificado.

38. É obrigatório usar a touca de natação fornecida pela Organização. Caso não use, será desqualificado.

39. É proibido usar equipamento de auxílio para nadar. Caso use, será desqualificado. Exceto óculos e roupa de borracha se liberada.

40. O uso de roupa de borracha é liberado para o atleta se a temperatura da água estiver inferior ou igual a 24.5°C. A Direção da Prova irá medir a temperatura da água no dia dos Congresso Técnicos, a título de alerta, informando a temperatura durante os mesmos. À uma hora e trinta minutos da largada, será feita uma nova medição para definir a permissão do uso ou não, cujo resultado será anunciado pelo sistema de som. Para temperatura da água a 24.6° C ou superior, o uso de roupa de borracha será proibido. Neste caso, serão permitidas apenas roupas de banho (skinsuits/speedsuits) com material 100% têxtil (fios naturais e/ou sintéticos, nylon ou lycra).

41. É proibido utilizar-se da praia para correr, exceto na área marcada pela Organização. Caso não obedeça, será desqualificado.

## **CICLISMO**

42. É obrigatório usar capacete duro e afivelado, sempre que estiver em contato com a bicicleta. Caso não o faça, será desqualificado.

43. Não pode pedalar sem camisa.

44. O número de prova tem de estar visível na bicicleta e no capacete do atleta, e não poderá ser alterado de sua forma original. A não observância deste item implica em penalização com cartão amarelo.

45. O atleta é obrigado a empurrar a bicicleta até a faixa de monte e descer antes da faixa de desmonte. Caso não o faça, será penalizado com cartão amarelo.

46. A zona de vácuo para os atletas é de 12 metros, medidos da borda da roda dianteira (do ciclista que segue à frente) em direção à parte traseira da bicicleta. Isso significa que os atletas devem manter uma distancia de 6

bicicletas entre eles e a bicicleta à frente. Se o atleta não obedecer a esta regra, ele/ela receberá um cartão azul e cumprirá uma parada de 5 minutos no Penalty Box e assinará o termo. Cada atleta é responsável por sua parada no Penalty Box.

47. A ultrapassagem define-se quando o atleta que ataca coloca a roda dianteira paralela com a roda traseira do atleta que estiver sendo ultrapassado. O atacado não poderá reagir até que a ultrapassagem seja feita e saia da zona de vácuo do atacador. Caso o ultrapassado não cumpra, receberá cartão amarelo.

48. O atleta que fará a ultrapassagem não pode recuar da área de vácuo depois de ter adentrado. Uma vez que o atleta entre na zona de vácuo para a ultrapassagem de outro atleta, ele deve obrigatoriamente completá-la. Se a ultrapassagem não for concluída, o atleta receberá o cartão azul e cumprirá uma parada de 5 minutos no Penalty Box mais próximo e assinará o termo. Cada atleta é responsável por sua parada no Penalty Box.

49. É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação. A não obediência desta regra acarretará em cartão azul e penalização de 5 minutos.

50. O atleta que for penalizado com cartão amarelo, azul e/ou vermelho terá seu número de prova chamado pelo árbitro, que sinalizará a cor do cartão.

51. O atleta penalizado com um cartão amarelo deverá, obrigatoriamente, parar no Penalty Box localizado na Transição 2, permanecer por 1:00 minuto e assinar o termo. Cada atleta é responsável por sua parada no Penalty Box. Caso não o faça, será desclassificado.

52. O atleta penalizado com um cartão azul cumprirá uma parada de 5 minutos no Penalty Box mais próximo e assinará o termo. Durante o período de penalização o atleta somente poderá consumir alimentos e água disponíveis em sua bike. Os atletas são proibidos de usar o banheiro enquanto estiverem cumprindo o tempo de penalização. Fazer ajustes no equipamento ou qualquer tipo de manutenção na bike durante o tempo de penalização é proibido. A recusa do cumprimento da penalização conforme regras definidas acarretará desqualificação.

53. É proibido ao atleta utilizar equipamento de som. A utilização acarretará na penalização com cartão amarelo e na reincidência com cartão vermelho.

54. O atleta que receber um cartão vermelho, ou três cartões azuis, estará desqualificado. Em caso de desqualificação, o atleta poderá concluir a prova a menos que seja instruído pelo árbitro a abandonar a mesma.

55.a. O cartão amarelo não contará para a soma de cartões que acarretam na desclassificação, no entenato, o árbitro pode desqualificar o atleta em caso de violação repetida de regras, não cumprimento das orientações fornecidas pela organização, conduta perigosa ou antiesportiva.

55.b. O cartão vermelho pode ser aplicado caso haja violação de regras incluindo, mas não limitado a, consecutivas violações de regras, não cumprimento de orientações dadas pelos árbitros, conduta perigosa ou antiesportiva.

56. Os atletas não devem fazer qualquer progresso para a frente sem estar acompanhado por sua bicicleta. Se a bicicleta está inoperável, o atleta pode prosseguir no curso de ciclismo, correr ou caminhar, enquanto empurra ou carrega a bicicleta, sem qualquer outro tipo de auxílio, desde que a bicicleta seja empurrada ou transportada de forma que não dificulte ou impeça o progresso de outros atletas. O atleta que não cumprir estas orientações será desclassificado.

## **CORRIDA**

57. O número de prova é de uso obrigatório e tem de estar colocado na frente do corpo do competidor de forma visível e sem adulteração. A não utilização deste acarreta em desqualificação.

58. É proibido ao atleta ser acompanhado por alguém que não seja da Organização da prova. Caso o Árbitro identifique que essa situação esteja ocorrendo, o atleta receberá cartão amarelo.

59. O atleta pode correr sem camisa.

60. É proibido ao atleta utilizar equipamento de som. A utilização acarretará cartão amarelo e caso a situação persista o atleta será desqualificado.

61. É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação. A não obediência dessa regra acarretará em cartão azul e o atleta deverá cumprir a penalização de 5 minutos em local indicado pelo árbitro.

62. Quando o atleta for penalizado, este terá seu número de prova chamado pelo árbitro, que sinalizará a cor do cartão.

63. O atleta que receber três cartões azuis, ou um cartão vermelho estará desqualificado.