

CURSOS – MERCOSUL EXPO SPORTS

TEMAS E CRONOGRAMA DOS CURSOS

Investimento:

1º LOTE (Até o dia 15/06)

Inscrição por módulo : Público em geral R\$ 80,00 / estudantes R\$40,00

Inscrição para o pacote de todos os módulos, antecipado: público em geral R\$ 280,00 / estudantes 140,00

2º LOTE (Até dia 03/07)

Inscrição por módulo: público em geral R\$ 100,00 / estudante R\$ 50,00

Inscrição para o pacote de todos os módulos: público em geral R\$ 300,00 / estudantes 150,00

Inscrição para o pacote de todos os módulos, no dia do evento: público em geral R\$ 400,00 / estudantes 200,00

Obs.:

- Estudantes deverão apresentar o documento de identidade estudantil, atestado de matrícula, ou de frequência, no credenciamento dos cursos.
- Todos os inscritos nos cursos terão acesso livre ao espaço da feira e das competições esportivas, que acontecerão no dia em que estiverem ocorrendo as referidas palestras.
- Cada módulo será certificado em 5hs aula, sendo que os certificados serão enviados por e-mail até 30 dias após o evento.
- Os Cursos são classificados como livre de qualificação profissional e tem como base legal a lei nº 9394/ 96

Os cursos do Mercosul Expo Sports serão divididos nos seguintes módulos:

MÓDULO	DIA	HORÁRIO DE CREDENCIAMENTO	HORÁRIO DA PALESTRA	PALESTRANTE	TEMAS	CURRICULO
1-NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO NO ESPORTE	07/07/2017	7:30 -8:30	9:00 -10:30	VANESSA MARA LODI	Suplementação efetiva e comprovação científica para hipertrofia	Nutricionista Especialista em Nutrição Esportiva, Suplementação, Estética e Emagrecimento. Professora Docente na Pós Graduação em Nutrição Clínica e Esportiva (IPGS e IAPP); Palestrante de Cursos Sobre Nutrição e

						Suplementação Esportiva em todo Brasil.
	07/07/2017	7:30-8:30	10:30 – 12:00	VANESSA MARA LODI	Suplementação e Alimentação para auto rendimento	
2- TREINAMENTO DE FORÇA	07/07/2017	12:30 -13:30	14:00-15:30	RICARDO SANTANA	A importância dos princípios de treinamento desportivo no fisiculturismo	Bacharel em Educação Física e Esportes Especialista em Personal Training PersonalTrainer Treinador de Atletas de Bodybuilding Atleta categoria Fisiculturismo Clássico até 1,80m
	07/07/2017	12:30 -13:30	15:30-17:00	FELIPE MARINS	Principais passos para iniciar no fisiculturismo Como viver do fisiculturismo	Um dos principais atletas fitness profissionais do mundo. Campeão mundial WBFF – Etapa da Austrália Campeão Sulamericano WBFF Campeão Estadual WBFF
3- PILATES X CROSSFIT	07/07/2017	18:00-19:00hs	19:00 - 20:30	IVANA HENN	Avaliação para pilates	Ivana Henn é Diretora Técnica da Equipe que leva seu nome Ex atleta internacional de atletismo. Precursora do Pilates em Santa Catarina. Possui a Equipe de Treinamento Ivana Henn, com mais de 9000 alunos. Atua hoje em quatro segmentos: PersonalTrainer, Pilates, Grupo de Corrida e Físioestética.
	07/07/2017	18:00-19:00	20:30-22:00	ZÉ MURILO	Crosfit como programa de atividade física e promoção de saúde. Método de treinamento para saúde e performance.	Educador físico Pós-graduado em fisiologia do exercício. Crossfit coach level 2 Head coach CrossfitTukaha
4-GESTÃO NO ESPORTE	08/07/2017	7:30-8:30	9:00- 10:30	ALESSANDRO CUSTÓDIO	Gestão de eventos esportivos	Bacharel em Economia Mestre em economia pela UFSC Professor de graduação e pós-graduação nos cursos de economia e administração durante 11 anos (UFSC, UDESC, FMP, ÚNICA/SOCIESC) Produtor de eventos esportivos desde 2004, dentre os quais Black TrunkRace (uma das maiores corridas com obstáculos do Brasil) e Mercosul Expo Sports

	08/07/2017	7:30 -8:30	10:30-12:00	Pyter Bruno	Gestão de Academias	Educador Físico CEO da Equipe Ivana Henn Gestor da Academia TOP ONE Club Agente Comercial da Body Systems por 8 anos visitando mais de 2000 academias em todo o Brasil. Trabalhou para algumas das maiores Redes de Academias do Brasil. É Profissional de Educação Física e conseguiu conquistar nome como um dos melhores Gestores de Academias de Santa Catarina.
5- TREINAMENTO E FISILOGIA HORMONAL	08/07/2017	12:30-13:30	14:00 – 15:30	ADRIANO STOETERAU	Treinamento de alta performance	Bacharel em Educação Física Pós-graduado em Educação Física e Saúde Professor de graduação e pós-graduação por 10 anos (UDESC, UNISUL) Campeão Sulamericano de Powerlifting Três vezes campeão Brasileiro de Powerlifting 14 vezes campeão estadual de Powerlifting Treinador de atletas de alta performance
	08/07/2017	12:30-13:30	15:30-17:00	ISIS TOLEDO	Testosterona, Avaliação, clínica, laboratorial e conduta. Whey Protein:Quando e como usar	Médica formada pela Universidade Federal de Juiz de Fora (MG). Atua na área de Saúde e Bem-Estar, atendendo nas cidades de Florianópolis, São Paulo, Juiz de Fora e Brasília. Tem diversos trabalhos publicados em congressos nacionais e internacionais. Fez estágio em Medicina Deportiva na Universidad Complutense de Madrid. Participa ativamente de congressos, simpósios e jornadas como palestrante
6.TREINAMENTO FUNCIONAL	08/07/2017	18:00-19:00	19:00-20:30	Rafael Mafra	Treinamento funcional de alta performance	Educador físico Pós graduado em fisiologia do exercício. Professor de graduação e pós -graduação (FURB, IPEGEX) Coach Crossfitlevel 1 Responsável técnico da XTF
	08/07/2017	18:00-19:00	20:30-22:00	Bem Hur Nilson	Treinamento funcional, do grupo ao individualizado	Educador Físico Pós-graduado em biomecânica e fisiologia avançada. Coach Crossfitlevel 1 Personaltrainer e treinador de atletas de alta performance Desenvolvedor do sistema XTF de treinamento de alta intensidade