



REGULAMENTO

1. Sobre o evento

BRAZILIAN SHOWDOWN é um evento internacional de *fitness* com o intuito de potencializar a prática esportiva, e através da competição definir os melhores atletas de cada categoria, buscando o atleta que se destaca com o melhor condicionamento físico geral.

2. Participantes

- Praticantes da modalidade *CrossFit/CrossTraining*
- Praticantes de esportes em geral, que cumpram os requisitos da prova e de cada categoria.

3. Idade

A idade mínima para o atleta participar na competição é de 16 anos.

O atleta menor de 18 anos deve estar acompanhado de seu representante legal o qual deve assinar o termo de responsabilidade pelo atleta.

4. Atestado médico

Todos os atletas serão obrigados a apresentar no *check-in* o seu atestado médico válido, que lhe garanta estar apto para a realização dos exercícios, sem nenhuma restrição.

5. Termo de responsabilidade

Todos os atletas devem imprimir no site www.brazilianshowdown.com, o Termo de responsabilidade e trazer devidamente preenchido e assinado, entregando-o no *check-in* do evento. No caso de o atleta ser menores de 18 anos, o Termo de responsabilidade deve ser preenchido pelo responsável legal.

6. Etapas/Local

Evento dividido em 2 etapas.

6.1 ETAPA 1 – *Qualifier Online*

Qualifier Online consiste em 3 provas/*WODs (Workout of the day)* que irão ser divulgadas *online* através do site www.brazilianshowdown.com. Será divulgada uma prova por semana durante 3 semanas, onde os atletas irão disputar uma vaga na final.

6.1.1 As provas podem ser realizadas após o dia de lançamento do WOD até às 23h59s do dia de término.

6.1.2 As categorias Team Scaled, Scaled Masculino e Scaled Feminino tem vaga direto para a final que serão preenchidas pela ordem de inscrição. Para número de vagas ver item **7.5.2 e 7.2.**

6.1.3 Os atletas serão responsáveis pela realização e envio de um vídeo referente às provas divulgadas. É de responsabilidade do atleta:



A. A submissão do vídeo no tempo acima referido.

B. Os vídeos das provas serão sujeitas a avaliação por parte dos júris como forma de verificar se todos os pontos de sucesso da prova foram respeitados.

C. O vídeo submetido estará sujeito a invalidação conforme as seguintes situações:

I. Violação dos pontos de sucesso do movimento

II. Violação do formato da prova

III. Repetições falhadas

IV. Filmagem deficiente

V. Ausência de TIMER visível na gravação

D. De uma a cinco repetições falhadas a submissão do vídeo será aceite com penalização de uma a cinco repetições respetivamente.

E. Se o atleta falhar mais que cinco repetições propositadamente, o vídeo será considerado inválido.

F. Será divulgado o resultado de cada uma das provas singulares e depois do resultado das 3 provas.

I. Lançamento/Envio/Entrega do 1º WOD:

Lançamento: Dia 21/08 – até as 12h

Data de entrega: 27/08 – até as 23h59s

II. Realização e envio do 2º WOD:

Lançamento: Dia 28/08 - até as 12h

Data de entrega: 03/09 – até as 23h59s

III. Realização e envio do 3º WOD:

Lançamento: Dia 04/09 - até as 12h

Data de entrega: 10/09 – até as 23h59s

6.1.4 Resultados/Leaderboard – Qualifier Online

Resultados Definitivos do leaderboard dia 14/09 estarão disponíveis no site do evento

6.1.5 Atletas qualificados devem confirmar presença e pagar a nova inscrição entre os dias 15/09 e 20/09 até as 23h59s.

*Caso o atleta não confirme a sua presença, será automaticamente desclassificado, sua vaga será preenchida pelo atleta seguinte no quadro de classificação, este atleta seguinte, terá um prazo de 24h para confirmar e assim sucessivamente até preencher a vaga.

Observação. Os atletas da categoria Scaled - equipes, individual masculino e individual feminino - **NÃO** fazem o **QUALIFIER**, passando diretamente para a fase final conforme o numero de vagas. Conferir numero de vagas no ítem 7.5.2 e 7.2. Para **TODAS** as **OUTRAS CATEGORIAS** é **OBRIGATÓRIO** seguir o procedimento do **QUALIFIER** online para passarem a final.



6.2 ETAPA 2 – FINAL

Final – Etapa presencial

LOCAL/Data

ARENA JARAGUÁ – Jaraguá do Sul - Santa Catarina – Brasil
21 e 22 de Outubro de 2017

7. Categorias e Requisitos

7.1 Individual Masculino e Feminino

7.1.1 RXELITE

Classificados para a final:

- 40 Homens e 40 Mulheres

7.1.2 PRO

Classificados para a final:

- 30 Homens e 30 Mulheres

7.2 SCALED

Classificados **DIRETO** para a final:

- 20 Homens e 20 Mulheres

7.3 MASTER (35-39 ANOS)

Classificados para a final:

- 20 Homens e 20 Mulheres

7.4 MASTER 40+

Classificados para a final:

- 10 Homens e 10 Mulheres

***Categorias Master (35-39 ANOS) ou (40+) devem ter a idade completada até 13 de Agosto.**

7.5. TEAM (Equipes)

7.5.1 Team RXElite

Equipe de 4 elementos, constituída por 2 homens e 2 mulheres, podendo haver 1 reserva homem e 1 reserva mulher. Totalizando 6 atletas.

Classificados para a final:

- 20 Equipes

7.5.2 Team SCALED

Equipe de 4 elementos, constituída por 2 homens e 2 mulheres, podendo haver 1 reserva homem e 1 reserva mulher. Totalizando 6 atletas.

Classificados **DIRETO** para a final:

- 30 Equipes



8. Requisitos

INDIVIDUAL Masculino/Feminino

RXElite

Snatch: 70/50kg

Clean and Jerk: 80/55kg

Dead Lift: 140/100kg

OHS: 70/50kg

Double unders

Box Jump

Pistol

HSPU

Handstand Walking

Toes to bar

Pull-up

C2B

M.U.

PRO

Snatch: 45/30kg

Clean and Jerk: 60/40kg

Dead Lift: 100/70kg

OHS: 45/30kg

Double unders

Box Jump

Pistol

HSPU

Toes to bar

Pull-up

C2B

Scaled

Snatch: 30/20kg

Clean and Jerk: 40/30kg

Dead Lift: 70/50kg

OHS: 30/20kg

Air Squat

Box Jump

Burpee

Hanging Knee Raise

Kettlebell Swing 16/12kg

Push Up

Single Under

Sit up

Wall Ball



Master (35-39)

Snatch: 60/40kg

Clean and Jerk: 70/50kg

Dead Lift: 120/80kg

OHS: 60/40kg

Double unders

Box Jump

Pistol

HSPU

Toes to bar

Pull-up

C2B

Master(40+)

Snatch: 45/30kg

Clean and Jerk: 60/40kg

Dead Lift: 100/70kg

OHS: 45/30kg

Double unders

Box Jump

Pistol

HSPU

Toes to bar

Pull-up

C2B

TEAM Scaled

Snatch: 30/20kg

Clean and Jerk: 40/30kg

Dead Lift: 70/50kg

OHS: 30/20kg

Air Squat

Box Jump

Burpee

Hanging Knee Raise

Kettlebell Swing 16/12kg

Push Up

Single Under

Sit up

Wall Ball

TEAM RXElite

Snatch: 70/50KG

Clean and Jerk: 80/55kg



Dead Lift: 140/100kg

OHS: 70/50kg

Double unders

Box Jump

Pistol

HSPU

Handstand Walking

Toes to bar

Pull-up

C2B

M.U.

9. EQUIPES

9.1 Procedimento/Gravação dos WODs - Equipas

9.1.1 Os atletas das equipas podem participar apenas numa equipa inscrita nesta competição e unicamente na categoria de Equipa/Team.

9.2 Inscrição das equipas

No preenchimento do cadastro o atleta tem que preencher o campo 'Equipa' e indicar o nome da mesma, a inscrição é feita individualmente. NÃO é necessário inscreverem-se todos ao mesmo tempo. As alterações dos atletas da equipa poderão ser feitas até o dia 12 de agosto.

9.3 Constituição das equipas

A equipa terá que ser constituída por no mínimo 4 atletas, 2 atletas masculinos e 2 femininos, podendo ter como opção 2 reservas, sendo 1 masculino e/ou 1 feminino.

9.4 Qualifier Equipas - Os atletas vão gravar os WODs do 'Qualifier' individualmente, as equipas que tiverem 4 atletas, o resultado pode ser por ex. a soma das repetições, soma dos tempos, soma dos pesos etc. As equipas que tiverem com os atletas reservas, 1 ou 2, por ex. 5 ou 6 atletas, todos podem participar do 'Qualifier', mas será considerado somente os 4 melhores resultados. **Lembrando** que Team Scaled tem vaga direto para a final conforme citado no ítem **6.1.2**.

9.5 Na fase **FINAL** os WODs são realizados sempre por 4 atletas, 2 homens e 2 mulheres. Os reservas podem ser utilizados em qualquer WOD, devendo ser definidos sempre antes de entrar na Arena. Entram sempre 4 na arena, fica a escolha do coach e ou dos atletas, definir quem entra em que WOD.

10. INDIVIDUAIS

Procedimento de gravações dos individuais está citado no artigo 5.



11. PREMIAÇÃO

Prize Money: Categorias + Premiação EXTRA

+ 50.000 Reais

11.1 Categorias

11.1.1 RXElite

MASCULINO

1º Lugar – 6000 Reais

2º Lugar – 3000 Reais

3º Lugar – 1500 Reais

4º Lugar – *KIT Sponsors*

5º Lugar – *KIT Sponsors*

FEMININO

1º Lugar – 6000 Reais

2º Lugar – 3000 Reais

3º Lugar – 1500 Reais

4º Lugar – *KIT Sponsors*

5º Lugar – *KIT Sponsors*

11.1.2 PRO

MASCULINO

1º Lugar – 1500 Reais

2º Lugar – 1000 Reais

3º Lugar – 500 Reais

4º Lugar – *KIT Sponsors*

5º Lugar – *KIT Sponsors*

FEMININO

1º Lugar – 1500 Reais

2º Lugar – 1000 Reais



3º Lugar – 500 Reais

4º Lugar – *KIT Sponsors*

5º Lugar – *KIT Sponsors*

11.1.3 Master (35-39)

MASCULINO

1º Lugar –1000 Reais

2º Lugar – 500 reais

3º Lugar – 250 reais

4º Lugar - Kit Patrocinadores

5º Lugar – Kit Patrocinadores

FEMININO

1º Lugar –1000 Reais

2º Lugar – 500 reais

3º Lugar – 250 reais

4º Lugar - Kit Patrocinadores

5º Lugar – Kit Patrocinadores

11.1.4 Master (40+)

MASCULINO

1º Lugar –1000 Reais

2º Lugar – Kit Patrocinadores

3º Lugar – Kit Patrocinadores

4º Lugar - Kit Patrocinadores

5º Lugar – Kit Patrocinadores

FEMININO

1º Lugar –1000 Reais

2º Lugar – Kit Patrocinadores



3º Lugar – Kit Patrocinadores

4º Lugar - Kit Patrocinadores

5º Lugar – Kit Patrocinadores

11.1.5 SCALED

Masculino e Feminino

1º Lugar – Kit Patrocinadores

2º Lugar – Kit Patrocinadores

3º Lugar – Kit Patrocinadores

4º Lugar - Kit Patrocinadores

5º Lugar - Kit Patrocinadores

11.1.6 TEAM

11.1.6.1 Team RXElite

1º Lugar – 6000 Reais

2º Lugar – 2000 Reais

3º Lugar – 1000 Reais

4º Lugar - KIT Sponsors

5º Lugar - KIT Sponsors

11.1.6.2 Team SCALED

1º Lugar - *KIT Sponsors*

2º Lugar - *KIT Sponsors*

3º Lugar - *KIT Sponsors*

4º Lugar - *KIT Sponsors*

5º Lugar - *KIT Sponsors*

11.1.7 Premiação EXTRA

Haverá premiação extra em Prize Money em algumas categorias, será avisado com até 15 dias de antecedência do evento, **o que será disputado e os valores**. Valores a definir pela organização.

11.8 Todos os atletas do 1º ao 5º lugar receberão Troféus e medalhas + *kit sponsors*.



11.8 O *Prize Money* será repassado aos atletas até 15 dias após o término do evento.

12. Inscrições

12.1 Inscrições SCALED – Atletas fazem um pagamento ÚNICO e passam diretos para a FINAL, NÃO realizam o Qualifier.

- Poderão ser realizadas entre os dias 26 de Junho e 20 de Agosto.

- O valor da inscrição é por atleta.

- As inscrições são divididas em lotes:

1º Lote – Entre os dias 26 de Junho e 09 de julho

Valor: 179,00 Reais + Taxas

2º Lote – Entre os dias 10 de Julho e 23 de Julho

Valor: 199,00 Reais + Taxas

3º Lote – Entre os dias 24 de Julho e 06 de Agosto

Valor – 209,00 Reais + Taxas

4º Lote – Entre os dias 07 a 20 de agosto

Valor – 219,00 Reais + Taxas

12.2 Inscrição das categorias: RXElite, PRO, Master(35-39), (Master 40+), TEAM RXElite

Inscrição para o QUALIFIER

- Poderão ser realizadas entre os dias 26 de Junho e 20 de Agosto.

- O valor da inscrição é por atleta.

- As inscrições são divididas em lotes:

1º Lote – Entre os dias 26 de Junho e 09 de julho

Valor - **40,00 Reais + Taxas**

2º Lote – Entre os dias 10 de Julho e 23 de Julho

Valor - **55,00 Reais + Taxas**

3º Lote – Entre os dias 24 de Julho e 06 de Agosto

Valor – **70,00 Reais + Taxas**

4º Lote – Entre os dias 07 a 20 de agosto

Valor – **90,00 Reais + Taxas**



12.3 Inscrição Fase FINAL

Os atletas das categorias **RXElite, PRO, Master(35-39), (Master 40+), TEAM RXElite**, que se classificarem para a fase final, após saírem os resultados definitivos deverão fazer uma **NOVA inscrição**, no valor de **140,00 Reais + Taxas**, apenas após essa nova inscrição dentro do prazo, será validada sua passagem para a FINAL.

***OBS (6.1.5 Atletas qualificados devem confirmar presença e pagar a nova inscrição entre os dias 15/09 e 20/09 até as 23h59s.)**

*Caso o atleta não confirme a sua presença, será automaticamente desclassificado, sua vaga será preenchida pelo atleta seguinte no quadro de classificação, este atleta seguinte, terá um prazo de 24h para confirmar e assim sucessivamente até preencher a vaga.

13. Regras Gerais

A. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema *online* ao fazer a inscrição, o participante está aceitando todos os termos do mesmo e assumindo total responsabilidade por sua participação na competição de acordo com o “Termo de Responsabilidade”, parte integrante da inscrição. É de responsabilidade do atleta ter seguro desportivo válido para a prova.

B. Para participar em qualquer fase do Brazilian Showdown, todos os atletas (quer competindo individual ou em equipes) devem concordar com todas as regras do regulamento interno, incluindo, sem limitação, a premissa da assunção de riscos, e utilização das imagens para publicidade.

C. Todos os atletas concordam em competir sob uma boa conduta desportiva

- Qualquer violação da conduta desportiva que pressuponha desrespeito para com algum membro da organização, juiz, atleta, espectador e patrocinador, será o atleta desqualificado e/ou expulso do evento.

- Qualquer ação que previne outro atleta de ter uma oportunidade justa de competição (ex: alteração do equipamento, rejeição do seguimento das instruções) ou que interfira com a comunicação entre o juiz e o atleta (ex: aparelhos sonoros externos, buzinas, etc.), ou que de forma geral seja prejudicial ao evento, não é permitido.

- Os atletas irão ser responsabilizados pelo comportamento dos seus treinadores, patrocinadores e/ou convidados. Se o comportamento de qualquer um dos membros supra citados for considerada uma violação da boa conduta desportiva, então, o treinador, patrocinador, convidado, e/ou o atleta estarão sujeitos às mesmas ações disciplinares.

- Os atletas devem se apresentar de acordo com os requerimentos de uniforme que os “Brazilian Showdown” delimitam. Os atletas não devem vestir, usar ou carregar consigo qualquer aparelho, equipamento, acessório, símbolo, arte, etc. que não tenha sido anteriormente aprovado pela organização dos “BRAZILIAN SHOWDOWN”, incluindo, sem limitação, chapéus, fitas desportivas, tape, óculos de sol, garrafas de água, logos, ou autocolantes.

- É da responsabilidade dos vencedores e/ou atletas apresentarem identificação válida assim que for pedida.



- Toda a informação fornecida, quer na inscrição quer nas submissões dos vídeos, scores, tempos, repetições ou rondas completas, terá que ser completamente verdadeira. Qualquer falta de integridade, ou qualquer ação que evidencie uma intenção de dar a volta às regras, incluindo mentir (por exemplo) resultará em desqualificação.
 - Fotografias e documentação do evento: Será formado um grupo de MEDIA. As inscrições vão ser entre os dias 01 a 15/08. *E-mail* de contato será anunciado nas redes sociais.
 - A cobertura dos 'Media' apenas é permitida após ter sido aprovada pela organização dos "BRAZILIAN SHOWDOWN".
- A organização reserva-se no direito de modificar horários com aviso prévio de 15 dias.

14. Requisitos gerais

- A. Todos os atletas devem competir no "QUALIFIER" e, se apurados, passam para a fase "FINAL" dos "BRAZILIAN SHOWDOWN".
- B. Todos os atletas devem registrar-se através do website www.brazilianshowdown.com.
- C. Os atletas são responsáveis por submeter informação verdadeira, para que recebam a informação referente à competição.
- D. Existem 12 categorias de competição distintas:

VER CATEGORIAS

- I. RXElite Individual Masculino
- II. RXElite Individual Feminino
- III. PRO Individual Masculino
- IV. PRO Individual Feminino
- V. SCALED Individual Masculino
- VI. SCALED Individual Feminino
- VII. Master I (35-39) Masculino
- VIII. Master I (35-39) Feminino
- IX. Master II (40+) Masculino
- X. Master II (40+) Feminino
- XI. TEAM RXElite
- XII. TEAM SCALED

15. Sistemas de Pontuação

A. Sistema de pontuação – Qualifier e Final

A cada posição praticada, vai ser referida uma pontuação. A soma dessa pontuação será utilizada para anunciar as classificações na competição.

Cada atleta ou equipe ganhará uma pontuação ao final de cada WOD, de acordo com a colocação. O atleta ou equipe que tiver mais pontos será o vencedor.



A1. O Sistema de pontuação do 'Qualifier' sera:

A colocação que o atleta fizer será atribuída a mesma pontuação. Ex. Atleta fez 1^a lugar = 1 pto, 23^o lugar = 23 pts

A2. O sistema de pontuação da 'FINAL' será:

Colocação	Pontuação	Colocação	Pontuação
1 ^o	100	18 ^o	51
2 ^o	95	19 ^o	49
3 ^o	90	20 ^o	47
4 ^o	85	21 ^o	45
5 ^o	80	22 ^o	43
6 ^o	75	23 ^o	41
7 ^o	73	24 ^o	39
8 ^o	71	25 ^o	37
9 ^o	69	26 ^o	35
10 ^o	67	27 ^o	33
11 ^o	65	28 ^o	31
12 ^o	63	29 ^o	29
13 ^o	61	30 ^o	27
14 ^o	59	31 ^o	25
15 ^o	57	32 ^o	23
16 ^o	55	33 ^o	21
17 ^o	53	34 ^o	19

*Do 6^o lugar na classificação até o fim, será de 2 em 2 pontos.

A3. Como critério de desempate, quer no "QUALIFIER" quer na "FASE FINAL", passará a equipe/atleta com o melhor resultado nos desafios. Em caso de empate, o critério desempate é o atleta/equipe que tem a melhor posição. Ex. Atleta A, 3^o lugar = 3pts + 9^o lugar = 9pts, **Total = 12 pts.** Atleta B, 2^o lugar = 2pts + 10pts = 10pts, **Total = 12 pts.** Passa o Atleta B que fez o 2^o lugar. Desempate serve para o 'Qualifier' e 'Final'

16. Procedimentos gerais da competição

A. As provas de qualificação serão comunicadas *online* e as provas do evento 'Final' serão comunicadas no *Check-in* do evento.

B. A divulgação da prova irá incluir:

- I. Movimentos requeridos
- II Pontos iniciais e finais dos movimentos
- III Técnicas proibidas
- IV. Número requerido de repetições
- V. Equipamento requerido
- VI. Quantidade de peso requerido



VII. A quantidade de peso será divulgada em quilogramas

VII. É da responsabilidade do atleta verificar e/ou colocar a quantidade de peso que foi anteriormente divulgada

IX. Tempo limite, ou número de repetições/rondas

X. Detalhes de como respeitar os pontos de sucesso do movimento.

C. Qualquer movimento que desrespeite os pontos de sucesso do movimento anteriormente referidos será considerado inválido.

D. Não é permitido aos juizes mexerem no equipamento dos atletas durante o WOD, exceto se estiver a prejudicar o performance de outro atleta ou se tiver a por em causa a segurança de algum atleta.

E. Os juizes têm o direito de dizer ao atleta para parar a competição se acharem que o mesmo se está a colocar em risco.

F. A organização reserva-se no direito de alterar o regulamento, sem aviso prévio.

G. Após feita a inscrição não haverá devolução do valor da mesma.

17. REGRAS DA FASE FINAL

A. Check in/Credenciamento

O check-in consiste em:

Chamada dos atletas apurados para a fase final.

Sexta-feira (20/10) - 17h às 20h – Credenciamento dos atletas, retirada de kits dos atletas.

SÁBADO (21/10) - Abertura dos portões para atletas 7h.

Início das provas - 8h30

Encerramento das provas – 18h

DOMINGO (22/10) - Abertura dos portões para atletas 7h

Início das provas - 8h30

Encerramento das provas – 18h

*Horário do briefing de sábado e domingo a ser definido. Até 15 dias antes do evento.

Divulgação das provas que irão decorrer nesse mesmo dia, incluindo os *standards* dos movimentos.

Boa competição!