



## REGULAMENTO - WTR Arraial do Cabo 2019

### A PROVA

---

WTR Arraial do Cabo é uma prova de Trail Running, de percurso circular, com início e fim no mesmo local e que será realizada no dia 25 de maio de 2019 na cidade de Arraial do Cabo, região dos Lagos, RJ.

### Modalidades

A Prova contará com as seguintes Modalidades:

- WTR 32km - Solo
- WTR 21km - Solo
- WTR 21km - Dupla (10,5km para cada integrante da equipe)
- WTR 6km – Solo (Corrida Noturna)
- WTR 6km – Canicross
- WTR Kids

### INSCRIÇÕES

---

As inscrições serão abertas no dia 23 de abril de 2018 e encerram em 15 de maio de 2019 ou até atingir o limite de participantes estabelecido pela organização.

As inscrições poderão ser efetuadas através do site oficial do evento [www.worldtrailrun.com.br](http://www.worldtrailrun.com.br).

No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o “TERMO DE RESPONSABILIDADE” parte integrante deste regulamento.

A organização do WTR Arraial do Cabo poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições das provas em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.

Obs: Em caso de pagamento via boleto bancário e o atleta não realizar o pagamento no prazo indicado, a organização poderá anular o pedido de inscrição.

Ter completado a ficha de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema. A geração de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas.

Nota Importante: Aqueles corredores que não tenham cumprido 18 anos até a data do evento, deverão apresentar, no momento do credenciamento para participar da prova a cópia da ficha de inscrição, assinada pelo pai, mãe ou tutor.

Qualquer dúvida favor enviar um e-mail para: [contato@circuitowtr.com.br](mailto:contato@circuitowtr.com.br)

### Transferências

Em caso de desistência de participação, o processo de **transferência** de inscrição para outra etapa do WTR é o seguinte:

- Só serão considerados os casos solicitados por e-mail para: [contato@circuitowtr.com.br](mailto:contato@circuitowtr.com.br), até 25/03/2019, dentro das regras estabelecidas abaixo;
- Para quem seguir o procedimento do item acima, poderá ser transferido o valor integral (será descontado a taxa de comodidade do site de inscrições) do pagamento para a inscrição de outra etapa do WTR, com prazo de utilização até 31/12/2020;
- No caso da transferência, o atleta deverá confirmar a inscrição dentro dos 60 dias após a data de abertura das inscrições da prova;
- Caso opte pela transferência do valor pago, para inscrição em outra etapa do WTR, a inscrição do ano em vigência do WTR Arraial do Cabo será cancelada.
- A partir de 25/03/2019 a inscrição não poderá ser transferida para nenhuma etapa, nem haverá devolução total ou parcial do valor pago.
- Após a data do dia 25/03/2019 até o dia 15/05/2019 o atleta só poderá optar pela transferência da inscrição para outra pessoa e não para outra etapa do WTR, caso escolha esta opção, deverá indicar algum corredor para efetuar a transferência;
- Após 15/05/2019 a inscrição é intransferível. No caso que se detecte que foi usada por outro corredor, o mesmo será desclassificado.

### Devoluções

Em caso de desistência de participação, o processo de **devolução** do valor pago é o seguinte:

- Só serão considerados os casos solicitados por e-mail para: [contato@circuitowtr.com.br](mailto:contato@circuitowtr.com.br), até 25/03/2019, com as informações solicitadas pela organização;
- Poderá ser devolvido o valor integral do pagamento da inscrição, sendo descontado a taxa de comodidade do site de inscrições, o imposto pago pela organização e o valor do Doc de transferência de acordo com o banco solicitado;
- Caso opte pela devolução do valor pago, a inscrição do WTR Arraial do Cabo será cancelada e intransferível.

## Valores das Inscrições

Modalidade	1º. Lote (até 18/Jan)	2º. Lote (até 18/Abr)	3º Lote (Até 15/Mai)
<b>WTR 32km – Solo</b>	R\$ 269,00	R\$ 290,00	R\$ 311,00
<b>WTR 21km – Solo</b>	R\$ 238,00	R\$ 259,00	R\$ 280,00
<b>WTR 21km - Dupla</b>	R\$ 228,00	R\$ 249,00	R\$ 269,00
<b>WTR 6km – Solo</b>	R\$ 165,00	R\$ 186,00	R\$ 207,00
<b>Noturno</b>			
<b>WTR 6km – Canicross</b>	R\$ 165,00	R\$ 186,00	R\$ 207,00
<b>WTR Kids</b>	R\$ 72,00	R\$ 82,00	R\$ 93,00

## Combos

Modalidade	1º. Lote (até 18/Jan)	2º. Lote (até 18/Abr)	3º Lote (Até 15/Mai)
<b>32km – Solo + 6km Solo</b>	R\$ 353,00	R\$ 373,00	R\$ 394,00
<b>21km – Solo + 6km Solo</b>	R\$ 321,00	R\$ 342,00	R\$ 363,00

**Obs: Os combos não caracterizam uma prova em separado, é apenas um pacote para aquisições das inscrições.**

## PREMIAÇÃO

Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada. O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação perderá o direito aos prêmios.

### WTR 32km Solo, 21km Solo, 6km Solo

Troféus do 1º ao 5º geral (feminino e masculino).

Haverá premiação de troféu para o primeiro colocado SOLO masculino e feminino por faixa etária para as seguintes categorias:

- 16 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- Acima de 60 anos.

\*(idade considerada em 31/12/2019)

O atleta que for premiado no geral não será premiado na categoria.

### WTR 21 km - Dupla

Troféus do 1º ao 5º geral (duplas femininas, masculinas e mistas).

Obs.: Serão entregues dois troféus por dupla.

No WTR 21 Km em duplas não haverá premiação na faixa etária.

### WTR Kids

Não haverá premiação para a Categoria Kids. Todas as crianças que participarem ganharão medalha de participação ao final.

## WTR 6km Canicross

Troféus do 1º ao 3º geral (feminino e masculino), gênero do ser Humano e não do cão.

## SERVIÇOS / ASSISTÊNCIA

---

- Direito à participação;
- Congresso Técnico;
- Serviços de controle;
- Serviço de resgate;
- Serviço de primeiros socorros;
- Hidratação: 3 postos de hidratação no percurso dos 32km, 3 postos de hidratação no percurso dos 21km e 1 posto na prova de 6km;
- Posto com frutas na chegada das provas de 32km, 21km e dos 6 km e no percurso nos kms 10,5 da prova de 21km e 21km da prova de 32km;
- Apólices do seguro por acidentes pessoais;
- Assistência médica extra hospitalar;
- Eventual traslado ao hospital indicado pela organização da prova;
- Medalha de Finisher (se completar a corrida);
- Fotos na web nos dias seguintes à prova;
- Banheiros na largada, transição e chegada;
- Classificação geral e por categorias;
- A camiseta do corredor pode ser declarada de uso obrigatório pela organização;
- O número de peito deve ser usado visivelmente no peito, sem ocultar a logomarca da corrida.

## TEMPO LIMITE

---

O tempo limite (máximo) para cada prova será:

- 32km - 7h de prova;
- 21km (Solo ou Dupla) - 5h de prova;
- 6km - 2h de prova;
- 6km Canicross – 1h20min de prova.

## ENTREGA DE KIT E CONGRESSO TÉCNICO

---

A entrega de kit, assim como o congresso técnico, será realizada no dia anterior à prova (para todas as modalidades) e haverá também a possibilidade de retirar seus kits, na semana do evento, em data e local a ser divulgado pela organização.

Todos os participantes devem apresentar seus documentos de identificação.

O Kit das provas de 32km, 21km Solo e Dupla, 6km e 6km Canicross será composto por:

- Camiseta;
- Viseira (boné ou buff);
- Número de peito;
- Chip de cronometragem;
- Pulseira de identificação de equipe (Para 21km dupla)
- Tudo aquilo que a Organização possa agregar junto aos parceiros e patrocinadores.

O Kit da prova WTR Kids será composto por:

- Camiseta;
- Número de peito;
- Chip de cronometragem;
- Tudo aquilo que a Organização possa agregar junto aos parceiros e patrocinadores.

O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com a disponibilidade.

Os inscritos que não possam estar presentes, poderão solicitar esse trâmite a outra pessoa. Este deverá apresentar o termo de responsabilidade e a autorização correspondente, presentes no site do evento, junto com uma xerox do documento com foto do atleta que não poderá comparecer na retirada de kit.

Não haverá entrega de kit após o evento.

O Congresso Técnico será realizado no dia anterior a prova. Ele consistirá na descrição dos circuitos e suas particularidades técnicas (graus de dificuldade, sinalização, socorro, etc).

### **CRONOGRAMA DO EVENTO**

---

**22/05/2019 - Sexta feira – Loja Adventura–Av. Treze de Maio, 33C – Centro – Rio de Janeiro.**

12h às 19h - Entrega de kits de todas as provas

**24/05/2019 - Sexta feira – Arena WTR, Praia Grande – Arraial do Cabo, RJ.**

16h - Expo WTR e Entrega de kits de todas as provas

20h - Congresso técnico

23h - Encerramento da Expo e Entrega de Kits.

**25/05/2019 - SÁBADO - Arena WTR, Praia Grande – Arraial do Cabo, RJ.**

07h - Expo WTR

07h10 – Largada da prova de 32km solo

08h – Largada da prova de 21 km solo e dupla

14:30h – Encerramento das provas

14 às 15:30h – Entrega de kits corrida 6 Km, 6km Canicross e kids

15:30h – Início das baterias da Corrida kids

17:00h – Largada 6km Canicross

18h – Largada da prova de 6 km

20h – Premiação e apresentação das fotos da prova

21h – Encerramento da Expo

21h – Confraternização

### **EQUIPAMENTOS**

---

#### **32km Solo**

Será obrigatório para o atleta o uso de sistema de hidratação durante o percurso (ex.: mochila, cinto ou garrafa de mão) com capacidade mínima de 500ml, onde o mesmo deve ser auto-suficiente.

Não serão disponibilizados copos para hidratação.

O Atleta deverá ter recipiente próprio para reabastecimento/consumo de isotônico e Refrigerante.

### **21km Solo, 21km Dupla, 6km Solo.**

É recomendável o uso de sistema de hidratação durante o percurso (ex.: mochila, squeeze, cinto) com capacidade mínima de 500ml.

Não serão disponibilizados copos para hidratação.

O Atleta deverá ter recipiente próprio para reabastecimento/consumo de isotônico e Refrigerante.

### **6km Canicross.**

É recomendável o uso de sistema de hidratação durante o percurso (ex.: mochila, squeeze, cinto) com capacidade mínima de 500ml.

Não serão disponibilizados copos para hidratação.

O Atleta deverá ter recipiente próprio para reabastecimento/consumo de isotônico e Refrigerante.

Equipamento obrigatório: peitoral ou colete de tração, a guia tem que ter uma parte com elástico ou amortecimento e a mesma deve ter de 1,5m a 2m. A guia não pode ir na mão do atleta e sim na cintura conectada a um cinto ou amarrada na cintura...

Apresentar carteira de vacinação em dia e um atestado médico informando q o cão não tem restrição ao exercício

## **REGRAS ESPECÍFICAS - SOLO**

---

A equipe será composta de um atleta, não sendo permitida a inclusão de reservas bem como a troca do atleta durante a prova.

O atleta devera correr todo o percurso na sequência determinada pela organização da prova.

## **REGRAS ESPECÍFICAS - DUPLAS**

---

- O percurso será dividido em dois trechos de aproximadamente mesma distância.
- A equipe deve ser composta de dois atletas, não sendo permitida a inclusão de reservas. Se por qualquer motivo a equipe não corra com os 2 integrantes inscritos, a equipe estará desclassificada.
- É obrigatória a passagem dos atletas pelo posto de troca.
- O segundo atleta da equipe somente poderá iniciar a sua participação quando o primeiro tiver concluído seu percurso e passado o bastão/pulseira de revezamento.
- Caso o 1º. Atleta não chegue no posto de troca dentro do limite de corte, o segundo atleta será liberado pela organização a iniciar seu trecho. Nesse caso, ambos atletas receberão suas medalhas de finisher, porém a equipe estará desclassificada.
- Na categoria mista, é obrigatória a inscrição/participação de um atleta do sexo oposto.

## **REGRAS ESPECÍFICAS – 6KM CANICROSS**

---

- Não é permitido correr com coleira de pescoço.
- Equipamento obrigatório: peitoral ou colete de tração, a guia tem q ter uma parte com elástico ou amortecimento e a mesma deve ter de 1,5m a 2m. A guia não pode ir na mão do atleta e sim na cintura conectada a um cinto ou amarrada na cintura...

- Apresentar carteira de vacinação em dia e um atestado médico informando q o cão não tem restrição ao exercício

### REGRAS ESPECÍFICAS – KIDS

---

- As distâncias serão divididas conforme a idade da criança, conforme abaixo:
    - ✓ 2 - 4 Anos - 50m
    - ✓ 5 - 6 Anos - 100m
    - ✓ 7 - 8 Anos - 200m
    - ✓ 9 - 10 Anos - 300m
    - ✓ 11 - 12 Anos - 400m
- \*(idade considerada em 31/12/2019)

## REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES

---

- É de responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.
- A Organização recomenda que todos os participantes realizem uma consulta médica prévia à corrida para assegurar-se que está apto para o esforço.
- É obrigatório preencher a Ficha Médica publicada no site do evento até o dia 15/05/2019.
- A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.
- A Organização disponibilizará ambulância e médico para assistência médica extra hospitalar há quem necessitar. Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá, portanto, assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Corredor e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada corredor ao completar a ficha médica detalhe os dados de sua cobertura médica e um telefone de contato para situações de emergência.
- O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.
- O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realizará o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio ou para outro corredor pode ser motivo de desclassificação, podendo chegar à expulsão da competição.
- O participante que abandonar a competição está obrigado a retirar o número e comunicar aos juizes, fiscais ou bandeirinhas o seu abandono, entregando o respectivo número.
- A participação no Congresso Técnico é obrigatória, pois nele será dada uma explicação sobre o percurso. Em caso do atleta se perder, por não ver uma marcação (fitas, setas, bandeiras ou marcação de cal), por não prestar atenção aos caminhos ou indicações por parte dos Staffs, o corredor será responsável por voltar ao caminho e retomar o percurso. A Organização não se responsabilizará por tais motivos.
- Poderá ter pontos de controle durante o percurso determinados pela organização, se necessários.
- O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização leve em consideração. Em caso de a decisão ser tomada antes da largada, os corredores serão notificados. A organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes, frente a esta situação.
- Caso seja necessário a organização diminuir o percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se-á uma classificação para quem tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo, continuar-se-á com quem fizer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.
- A Organização prevê uma quantidade de vagas por prova. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se for considerado que esta ação não prejudicará o desenvolvimento normal da prova e dos participantes inscritos previamente.
- As imagens obtidas na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações referente ao direito de imagem.



- Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.
- Responsabilidades: Ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara:
- Estar fisicamente apto para a competição.
- Ter efetuado os controles médicos necessários, que garantam sua saúde.
- Estar treinado para o esforço.
- Conhecer globalmente o percurso e a sua geografia.
- Ser consciente dos riscos que a atividade implica.
- Conhecer as dificuldades para a realização de operações de resgate em algumas áreas do percurso. Saber inclusive que existem áreas que não são possíveis chegar com veículos, como o qual o socorro imediato é limitado.
- Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e fraturas. Por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mas tempo a atenção de lesões como as antes descritas.
- Eximir os Organizadores, à Prefeitura Municipal da cidade que acontece o evento, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos patrocinadores de toda a responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.

## PENALIDADES

---

- Os participantes não poderão ser acompanhados por pessoa a pé, de bicicleta, automóveis, motocicletas ou nenhum outro tipo de veículo.
- O número deverá ser completamente visível de frente, estar segurado pelos quatro alfinetes e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.
- Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação.
- Está permitida a assistência entre os corredores devidamente inscritos na mesma modalidade, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha a outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto que se faça para transpor um obstáculo em particular.

## COMUNICAÇÃO

---

Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades o site:

[www.worldtrailrun.com.br](http://www.worldtrailrun.com.br)

O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.

Além do site oficial, serão veiculadas informações na página oficial do evento na rede social abaixo:

<https://www.facebook.com/Circuitowtr?fref=ts>

## CLIMA

---

Em caso de a Organização considerar que as condições climáticas ou outras contingências alheias a sua vontade põem em risco a integridade física dos participantes, poderá dispor da mudança do percurso ou até do cancelamento da prova sem a restituição do valor de inscrição.

## SEGUROS

---

Os corredores estarão assegurados com uma Apólice de Acidentes Pessoais cujas condições particulares contêm:

1. Cobertura: Morte Acidental, Invalidez Total e Parcial Permanente por Acidente.
2. Âmbito de cobertura: Só durante a participação do evento. Não cobre o risco de traslado.
3. Qualquer gasto superior ao contratado na Apólice é por conta do participante.

Boa prova e sejam bem-vindos

**Organizador:** Speed Eventos Esportivos

**E-mail:** [contato@circuitowtr.com.br](mailto:contato@circuitowtr.com.br)

**Site:** [www.worldtrailrun.com.br](http://www.worldtrailrun.com.br)