

5ª ULTRAMARATONA – 12 HORAS NIGHT RUN
ORGANIZAÇÃO E REALIZAÇÃO: MULTIESPORTIVA
REGULAMENTO GERAL – 2018

1) Dados Gerais

1.1 – Data/Dia/Hora

	INÍCIO	TÉRMINO
DATA	15/12/2018	16/12/2018
DIA	SÁBADO	DOMINGO
HORA	20:00	08:00

1.2 - Distâncias: 12 horas, contra o relógio.

1.3 - Será uma corrida pedestre, de única etapa, com total liberdade de ritmo, a sua duração será de **12 HORAS**. Serão declarados vencedores os atletas que percorrem neste tempo, a maior quilometragem. Assim como, para declarar as demais classificações.

1.4 - Local: 38º Batalhão de Infantaria – Prainha, Vila Velha/ES.

1.5 - A Organização das **12 HORAS NIGHT RUN 2018** está a cargo da **ASSESSORIA MULTIESPORTIVA** (Diretor Geral: Julio Paul - Diretor de Prova: Edilson Mota).

1.6 - A Organização contará com uma equipe de Direção que controlará o cumprimento do presente regulamento pelos competidores e decidirá sobre quaisquer temas relativos à competição. Qualquer dúvida do participante sobre temas técnicos do circuito, a competência, as classificações, etc., deve ser encaminhada à equipe de Direção por:

Telefone (WhatsApp): (27)9-9891-1931 – Julio ou (27)9-8854-7172 – Edilson

e-mail a juliopaul.12horas@gmail.com.

2) Considerações Gerais

2.1 - A Organização poderá suspender e/ou adiar o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, climatológicas e/ou acontecimentos de força maior.

2.2 - Condições meteorológicas anormais e outros imprevistos podem obrigar à Organização a redesenhar o percurso por motivos de segurança. Caso isso acontecer, o novo percurso será comunicado oportunamente. Em caso de alterações de último momento, o percurso será comunicado durante a palestra técnica que será realizada antes da corrida. Até durante o percurso da competência o itinerário pode ser modificado por motivos de segurança. As mudanças estarão corretamente sinalizadas.

2.3 - A organização, e seus patrocinadores, se reservam o direito de utilizar, reproduzir, distribuir e/ou publicar fotografias, filmes, vídeos, gravações e/ou qualquer outro meio de registro dos corredores sem qualquer compensação econômica em favor do

participante da presente competência, pelo que o momento da inscrição dos competidores, será interpretado como consentimento dos mesmos.

2.4 - A Organização não reembolsará o valor da inscrição aos participantes que decidam não participar uma vez inscritos, qualquer que seja o motivo.

2.5 - A participação na corrida implica sua responsabilidade pelos dados fornecidos, a total aceitação do regulamento e dos termos e condições do evento, e o pagamento da inscrição.

2.6 - Será admitido como participante inscrito da prova, toda pessoa maior de 18 anos de idade, de qualquer nacionalidade, que cumpra as exigências deste regulamento.

2.7 - A Organização controlará os tempos e quilometragem de cada corredor, mediante o uso de chip eletrônico ou sistema manual.

2.8 - Os atletas, e suas equipes técnicas de apoio, poderão utilizar a parte externa da pista para acomodar seus pertences, haverá um local determinado pela organização para a montagem de tendas e/ou barracas de apoio.

2.9 - É obrigatório comunicar à Organização, o mais rápido possível, se o corredor decidir abandonar a corrida.

2.10 - Os atletas poderão informar se estão recebendo tratamento médico, apresentar certificados e receitas e informar qualquer substância que estiverem consumindo. Essa comunicação deve ser realizada no momento do credenciamento.

2.11 - Substâncias Proibidas. A lista de substâncias proibidas é baseada na lista do WADA (World Antidoping Agency). A lista está disponível no link: http://www.wadaama.org/Documents/World_Anti-Doping_Program/WADP-Prohibitedlist/WADA_Prohibited_List_2010_EN.pdf

2.12 - Considerando, que estaremos em área militar e de segurança nacional, os atletas e suas equipes técnicas de apoio **NÃO** poderão utilizar bebidas alcoólicas e/ou quaisquer drogas ilícitas em qualquer área do Exército Brasileiro (38° BI). Também **NÃO** poderão sair do percurso em hipótese alguma mantendo sua corrida e ou caminhada no trajeto determinado pela organização. Cabendo as devidas punições que se façam necessárias, pela polícia do exército e o seu oficial de dia.

2.13 - A competência decorre dentro do **38° BATALHÃO DE INFANTARIA**. Sem dúvida, o contexto paisagístico onde é realizado constitui um fator chave de grande parte do sucesso do evento. Conservar esta paisagem é tarefa de todos nós, daqueles que moramos aqui e dos visitantes. Por esse motivo, solicitamos sua colaboração não deixando resíduos no circuito durante a corrida. Carreguem seu lixo até o local onde ocorrem os revezamentos. Haverá contêineres de resíduos neste local.

3) Inscrições

3.1 - As inscrições estão sujeitas a disponibilidade e serão realizadas pela internet, no site <http://inscricoes.focoradical.com.br> O atleta deve enviar seu teste ergométrico ou laudo médico atualizados. Somente serão aceitos os exames datados com menos de um ano da data da referida prova. O laudo médico deve conter carimbo com o CRM do médico e deve mencionar que **“O atleta está apto e não apresenta nenhuma**

contraindicação para participar de competições de corrida de rua, inclusive a corrida de 12 horas do Exército”.

3.2 - O teste ergométrico ou laudo médico deve ser enviado até a sexta-feira 23 de novembro de 2018 para o e-mail <juliopaul.12horas@gmail.com.br> a fim de que a inscrição seja efetivada. O NÃO CUMPRIMENTO do envio do teste ergométrico ou laudo médico até a data citada indefere a inscrição, invalida a participação e impede o atleta de competir, não havendo devolução do investimento. **Atenção: Não serão aceitos nem validados exames no dia do evento.**

3.3 - Os competidores, ao momento do credenciamento, devem **apresentar obrigatoriamente** seu **documento original**, para a retirada do Kit. Eventuais despesas médicas e hospitalares, resultantes do desgaste físico dos atletas, serão de inteira responsabilidade do atleta.

3.4 - Os passos a seguir para a inscrição, os preços (**item 14 deste documento**), vencimentos e a forma de pagamento são detalhados em <http://inscricoes.focoradical.com.br>, o pagamento **NÃO** é reembolsável nem transferível caso o corredor não possa participar.

3.5 - Na hipótese de o atleta não pagar os valores correspondentes nos prazos de inscrição mencionados, a Organização pode cancelar a solicitação de pré-inscrição sem prévio aviso. O preenchimento da ficha de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A única forma de garantir a participação será através do pagamento do valor total da inscrição, sempre sujeito a disponibilidade.

4) Camiseta e Número de identificação

4.1 - O número atribuído é de uso obrigatório, e deve estar fixado na parte frontal e perfeitamente visível.

4.2 - A camiseta das 12 Horas Night Run, **NÃO** será de uso obrigatório.

5) Participação

5.1 - SOLO:

Individual. Com liberdade de ritmo, liberdade de paradas para apoio e descanso. Não será permitida a ausência do atleta do recinto, enquanto a prova estiver acontecendo (pena: desclassificação), qualquer saída do recinto, deverá ser comunicada a organização. (IAU - International Association Ultra Runners, toda quilometragem acima de 42.195 km, fica caracterizada como Ultramaratona).

5.2 – TRIO e QUINTETO:

Liberdade de ritmo, liberdade de paradas para apoio e descanso, liberdade de troca de atleta. Não será permitida a ausência de nenhum atleta que componham as equipes do recinto da prova (pena: desclassificação da equipe), qualquer motivo de saída do recinto da prova deverá ser comunicado a organização. Os revezamentos dos atletas deverão acontecer na área específica que será montada e devidamente sinalizada pela organização.

5.3 - A MONTAGEM DAS EQUIPES, TRIOS E QUINTETOS, SERÃO DE RESPONSABILIDADE DOS ATLETAS (podem ser formadas por atletas do sexo masculino (todos), feminino (todas) ou mistas).

6) Programação

Dia 15/12/2018 – das 16:00 às 18:00: Montagem de tendas e entrega de kit dos atletas.

Dia 15/12/2018 – das 18:00 às 19:00: Congresso técnico.

Dia 15/12/2018 – das 19:00 às 19:30: Convocação dos atletas para a largada.

Dia 15/12/2018 – às 20:00: Largada

Dia 16/12/2018 – às 08:00: Chegada. (Café da manhã para todos os participantes)

Dia 16/12/2018 – às 09:00: Cerimônia de Premiação.

7) Posto de controle/cronometragem

7.1 - O posto de controle de tempo, estará localizado junto à passagem pelo tapete identificador do chip eletrônico. O atleta, ao se ausentar do percurso por qualquer que seja o motivo, deverá informar aos fiscais sua saída e sua posterior entrada.

7.2 - A cronometragem será eletrônica (**Chip Retornável**), a cada uma hora teremos uma parcial que será fixada em local próximo ao acampamento dos atletas ou divulgada por um narrador. O atleta ao cruzar o tapete de cronometragem não deverá retornar em hipótese alguma, caso isso aconteça o atleta poderá ser penalizado com desclassificação (Diretor de Arbitragem: www.porticoeventos.com.br)

7.3 - A cronometragem será realizada por equipamento eletrônico de alta precisão (chip), que fará a coleta de dados através de tapetes posicionados na linha de largada/chegada e no meio do percurso. Somente o registro do chip terá validade para a organização. Não serão aceitas, em hipótese alguma, resultados marcados por cronômetros, marcações manuais, laps de cronômetros, GPS ou qualquer outro tipo de equipamento.

7.4 - Um membro da organização (Diretor geral e/ou da prova) receberá as devidas reclamações e resolverá as pendências uma a uma, junto a mesa de cronometragem, a decisão destes é **SOBERANA E INCONTESTÁVEL** e será acatada pela organização.

7.5 - A largada se dará em grupo. Todos os atletas largarão juntos, independente de categoria, idade ou sexo.

7.6 - Ao final das 12 horas, ocorrendo a chegada de dois atletas ao mesmo tempo e com o mesmo número de voltas, o desempate será por idade. O atleta com maior idade será classificado na frente daquele de menor idade. Trios e quintetos, será através da soma das idades de todos os atletas. A equipe com mais idade ficará na frente daqueles com menos idade.

8) Alimentação/hidratação

8.1 - A organização da prova **NÃO** disponibilizará, **alimentação/hidratação**, durante a prova.

8.2 - Ficando a critério e/ou responsabilidade do atleta e seus staffs a sua hidratação e alimentação, durante a mesma.

9) Assistência médica

9.1 - A organização, disponibilizará aos atletas, uma equipe médica de pronto atendimento durante as 12 horas da prova. E, por mais uma hora após o término da competição.

9.2 - A equipe médica terá autonomia e autoridade para retirar da competição todo atleta que não esteja mais apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

10) Abandono da competição

10.1 - Em caso de abandono voluntário, o atleta deverá entregar a um fiscal da prova seu número de identificação e o chip eletrônico.

10.2 - O atleta que tenha sido afastado da prova por decisão médica, terá retirado o chip eletrônico.

10.3 - Uma vez ocorrido o abandono voluntário ou por razões médicas, o atleta não poderá mais retornar a prova.

10.4 - O resultado final do atleta que abandonar a prova, voluntariamente ou por razões médicas, será a quilometragem válida até o momento de sua saída da prova.

11) Comissão Disciplinar

11.1 - Haverá uma **Comissão Disciplinar**, composta por cinco membros entre (corredores (2), arbitragem (1) e comissão organizadora (2)), a qual decidirá sobre possíveis recursos recebidos no dia da prova. Essa comissão será composta e aclamada no dia 16/12/2018, durante o Congresso Técnico.

11.2 - Qualquer reclamação/recurso sobre violação do regulamento por equipe adversária deverá ser entregue, na chegada da prova, por escrito e identificado, na Secretaria do Evento (tenda de chegada), até às 09:00 horas do dia 16/12/2018.

11.3 - O resultado oficial será publicado até às 12:00 horas do dia 16/12/2018 no site da equipe de cronometragem. Qualquer recurso sobre os resultados poderá ser entregue por e-mail ao organizador do evento, somente até às 18:00 horas do dia 16/12/2018. A comissão disciplinar se reunirá às 20:00 horas do dia 18/12/2018, para análise e liberação final. Desta decisão não caberá novo recurso.

12) Decisões, Penalizações e Recursos

12.1 - Caso haja incompreensão ou mesmo descontentamento com qualquer determinação ou decisão da Organização em relação à prova ou penalizações, o competidor, chefe de equipe ou capitão, deverá apresentar seu recurso por escrito e entregue à Organização, cada recurso deve ser acompanhado do valor de **R\$250,00** (duzentos cinquenta reais), por atleta (Solo R\$250,00; Trio R\$750,00; Quinteto R\$1.250,00).

12.2 - Este valor será devolvido caso o atleta tenha seu recurso aceito, do contrário, o requerente perderá o valor. O valor cobrado tem como finalidade evitar recursos ou reclamações incertas ou até mesmo com intenções antiesportivas.

12.3 - Deverá o competidor ou capitão da equipe apresentar recurso da decisão e, se possível, anexar provas e relatos de testemunhas ao mesmo. O recurso deverá ser apresentado **20 minutos** após divulgação da classificação, e será firmada pelo competidor ou capitão da equipe solicitante, assinada por todos os seus integrantes que estejam de acordo com ela pelas testemunhas citadas e entregue à Organização.

12.4 - À Organização cabe a decisão de retroceder ou rever penalidades, mas se necessário sorteará três capitães de equipe, não envolvidos e que não tenham sua situação alterada em função da decisão, que com duas pessoas da organização formarão um júri de apelação. A decisão do júri será soberana.

12.5 - A equipe em que um participante desistir será desclassificada. Caso os outros membros da equipe desejem continuar, poderão fazê-lo com autorização da Organização.

12.6 - Documentação falsa de um competidor ou troca de um integrante durante a competição, levará a desclassificação dele ou da equipe.

12.7 - Os organizadores não serão responsabilizados por atos ou comportamento dos participantes que venham a infringir as Leis do Município, Estado e no caso deste evento em particular, as determinações do comando do 38º BI. Sejam intencionais ou mesmo por desconhecimento.

12.8 - As equipes ou atletas que desistirem da prova serão OBRIGADAS a avisar a organização de sua desistência assim que ela ocorrer.

12.9 - Haverá desclassificação ou punição de qualquer equipe, após a competição, depois de serem analisados vídeo-tapes, fotografias ou depoimentos escritos de, no mínimo três competidores ou equipes competidoras, comprovando o não cumprimento das regras, estas serão confrontadas com o questionamento junto aos juízes, staffs ou representantes oficiais do evento.

12.10 - Todos os tempos e resultados serão computados e divulgados em monitor disponível para consulta ou impresso e qualquer recurso deverá ser apresentado dentro de um prazo de 20 minutos após divulgação da classificação, após este tempo o resultado torna-se oficial não podendo mais ser mudado.

12.11 - Qualquer atleta não poderá alegar que não sabia da divulgação dos tempos ou que não encontrou o local para consulta-los.

13) Penalidades

- **1ª Advertência: Não terá punição;**

- **2ª Advertência: Penalizado com menos 5 voltas;**

- **3ª Advertência: Exclusão sumária.**

13.1 - Está permitida a assistência entre atletas sem quaisquer penalidades.

13.2 - Nenhum atleta pode ser acompanhado por carros, motos, bicicletas ou veículo algum.

13.3 - Quem adulterar de qualquer forma seu número de participante.

13.4 - Não está permitido ocultar o número de identificação entregue pela Organização.

13.5 - Não será permitido a atletas inscritos, correr sem camisa e sem o número fixado em local visível.

13.6 - Ao detectar que um atleta inscrito, cedeu sua vaga a outro atleta não inscrito, para substituí-lo no evento, a pessoa que correu será desclassificada e excluídos ambos (cedente e cessionário) de futuros eventos organizados por esta Assessoria.

13.7 - É proibido, ter assistentes (staffs) dos atletas, dentro dos centros de controle e cronometragem.

13.8 - A detecção de qualquer substância mencionada na lista de WADA produzirá a imediata desqualificação e inibição permanente em outras edições.

13.9 - Não poderão participar do evento os atletas que estejam suspensos, ou no caso de comprovação de uso de substâncias proibidas, ou que cumpram qualquer tipo de pena de inabilitação imposta por Confederações ou Federações vigentes ao momento do evento.

13.10 - Todos os atletas **devem cumprir com o itinerário determinado pela organização.**

13.11 - **Haverá uma área demarcada para troca dos atletas de revezamento**, onde deverão fazer sua troca de pulseira de chip nesta área. O atleta solo, utilizará para sua saída do percurso, para hidratação, alimentação e/ou descanso.

13.12 - Um competidor comunicará obrigatoriamente à Organização ao observar que outro atleta está com problemas.

13.13 - Será **sumariamente desqualificado**, todo atleta que incorra em **condutas antidesportivas, não respeite as indicações do pessoal da Organização e/ou que transgrida o presente regulamento.**

13.14 - **O não uso do chip**, por esquecimento ou em local inadequado por qualquer outro motivo acarretará na perda de voltas (Dados da Cronometragem) que não serão corrigidos. Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse item sob pena de desclassificação sumária.

14) Valores

INSCRIÇÕES				
	1° Lote	2° Lote	3° Lote	Último Lote
	De 03/09 a 30/09	De 01/10 a 31/10	De 01/11 a 10/11	De 11/11 a 24/11
S O L O	De R\$420,00 por R\$210,00 (50% de desconto)	De R\$420,00 por R\$294,00 (30% de desconto)	De R\$420,00 por R\$336,00 (20% de desconto)	R\$420,00 (integral)
T R I O	R\$600,00 (R\$200,00 por atleta)	R\$600,00 (R\$200,00 por atleta)	R\$600,00 (R\$200,00 por atleta)	R\$600,00 (R\$200,00 por atleta)
Q U I N T E T O	R\$1.000,00 (R\$200,00 por atleta)	R\$1.000,00 (R\$200,00 por atleta)	R\$1.000,00 (R\$200,00 por atleta)	R\$1.000,00 (R\$200,00 por atleta)
	Brinde: Par de meias de compressão	Sem brinde	Sem brinde	Sem brinde

*** Maiores de 60 anos: Desconto de 50% aplicado apenas no valor integral**

*** Não haverá reserva de vagas para atletas (vagas limitadas).**

15) Kit do atleta

- Acesso à competição selecionada (solo, trio ou quinteto).
- Número de identificação.
- Chip.
- Medalha Finisher.
- Jantar e café da manhã.

16) Premiação

- Geral SOLO MASCULINO (Troféu para os 5 primeiros colocados)
- Geral SOLO FEMININO (Troféu para os 5 primeiros colocados)
- Geral SOLO MILITAR MASCULINO (Troféu para os 5 primeiros colocados)
- Geral TRIO (Troféu para os 3 primeiros trios colocados)
- Geral QUINTETO (Troféu para os 3 primeiros quintetos colocados)

*** NÃO HAVERÁ CATEGORIA, TRIO E QUINTETO MILITAR.**

*** NÃO HAVERÁ PRÊMIOS MONETÁRIOS PARA OS ATLETAS QUE TERMINAREM A PROVA.**

17) Percurso



18) Riscos da prova

18.1 - Por tratar-se de uma prova de alto desgaste físico, cada um dos corredores/atletas inscritos tem total conhecimento dos riscos que a participação na prova pode ocasionar, e para tal, deverá assinar o termo de responsabilidade da ficha de inscrição que isentará de responsabilidades a organização da prova.

18.2 - Todo participante deve saber que participa por sua própria responsabilidade, e que a organização da prova não assumirá nenhuma responsabilidade em caso de desfalecimento físico ou de acidente pessoal, de qualquer natureza.

19) Considerações finais

19.1 - O Diretor da prova tem a autoridade de a qualquer momento cancelar, modificar ou inventar uma nova regra baseada em qualquer imprevisto ou fato singular com o intuito de manter a integridade da prova, bem como as mesmas regras para todos os atletas.

19.2 - O Diretor da prova tem total autoridade de mudar tudo, apesar das regras e suas interpretações. Não existirão "**recursos**" em relação às decisões tomadas pelo Diretor da Prova. Todas as pessoas, atletas e membros de equipe, ao participarem da prova aceitam essas condições integralmente.

19.3 - Em todas e quaisquer circunstâncias o que vale nessas regras é a intenção e o espírito esportivo que regem essas regras.

**NOSSO LEMA:
"DIVIRTA-SE E MANTENHA-SE SORRINDO!"**

JULIO PAUL
Diretor Geral
(27)9-9891-1931
juliopaul.12horas@gmail.com

12 HORAS