

## 1º Etapa Triathlon - Vitória– ES

### Informações gerais

**1ª Etapa 11/03/2018**

### **Inscrições e prazos;**

#### **ATLETAS FILIADOS FECATRI**

##### **TRIATHLON – PRINCIPAL E INICIANTE:**

Valor R\$ 170.00 de 30/01/18 a 18/02/18

Valor R\$ 185.00 de 19/02/17 a 04/03/18

Valor R\$ 200.00 de 05/03/17 a 09/03/18

#### **ATLETAS NÃO FILIADOS A FECATRI**

##### **TRIATHLON – PRINCIPAL E INICIANTE:**

Valor R\$ 190.00 de 30/01/18 a 18/02/18

Valor R\$ 205.00 de 19/02/17 a 04/03/18

Valor R\$ 220.00 de 05/03/17 a 09/03/18

##### **TRIATHLON REVEZAMENTO / POR PESSOA:**

Valor R\$ 110.00 de 30/01/18 a 09/03/18

##### **TRIATHLON INFANTIL:**

Valor R\$ 80.00 de 30/01/18 a 09/03/18

**LOCAL DO EVENTO:** Av. Norte Sul ( Praia de Camburi) – ES

### **RETIRADA DE KITS E CONGRESSO TÉCNICO:**

Data: 10 de Março de 2018(Sábado)

Local: **loja Decathlon – Shopping Vila Velha – Vila Velha/ES**

Horário: Entrega de Kits -15h às 19:40h

Congresso técnico - 20h.

Documentos necessários para a retirada do kit:

- Comprovante de Inscrição e de pagamento ou autorização de Retirada de Kit por Terceiros;

### **DISTÂNCIAS:**

TRIATHLON INFANTIL - 250 mts natação, 4 km ciclismo e 600 mts corrida;

TRIATHLON INICIANTE - 375 mts natação, 10 km ciclismo(voltas) e 2,5 km corrida.

TRIATHLON PRINCIPAL e REVEZAMENTO – 750 mts natação, 20 km ciclismo (3 voltas) e 5 km corrida

### **PREMIAÇÃO POR CATEGORIAS DE IDADE:**

TRIATHLON INFANTIL– 5 PRIMEIROS DE CADA CATEGORIA - 06 a 07 anos / 08 a 10 anos / 11 a 13 anos / 14 a 15 anos

TRIATHLON INICIANTE – 5 Geral masculino e 5 Geral feminino(não tem categoria por faixa etária)

TRIATHLON PRINCIPAL - 5 Geral masculino e 5 Geral feminino.

MASCULINO PRINCIPAL faixa etária - 16/19–20/24–25/29–30/34–35/39–40/44–45/49–50/54–55/59–60/64–65/65 anos acima. (5 primeiros de cada faixa etária)

FEMININO PRINCIPAL faixa etária - 18/19–20/24–25/29–30/34–35/39–40/44–45/49–50 a cima.

TRIATHLON REVEZAMENTO - categoria única (3primeiros gerais)

Quantidade de participantes – 250 pessoas.

### **CRONOGRAMA DO EVENTO:**

6h00 – ABERTURA DA ÁREA DE TRANSIÇÃO PARA TODOS OS ATLETAS.

6h45 – FECHAMENTO DA ÁREA DE TRANSIÇÃO PARA TODOS OS ATLETAS.

7h00 – LARGADA TRIATHLON INFANTIL

7h40 – LARGADA TRIATHLON INICIANTE

9h00 – LARGADA TRIATHLON PRINCIPAL MASCULINO

9h03 – LARGADA TRIATHLON PRINCIPAL FEMININO

9h05 – LARGADA TRIATHLON PRINCIPAL REVEZAMENTO

11h40 – PREMIAÇÃO

### **PREMIAÇÃO TRIATHLON PRINCIPAL:**

Do 1º ao 5º Geral masculino e feminino receberão troféus.

Do 1º ao 5º decada categoria de “faixa etária” masculino e feminino receberão medalhas.

### **PREMIAÇÃO TRIATHLON INICIANTE:**

Do 1º ao 5º Geral masculino e feminino receberão troféus.

### **PREMIAÇÃO TRIATHLON REVEZAMENTO:**

Do 1º ao 3º Geral receberão Medalhas.(qualquer tipo dupla ou trio, mista ou não)

### **PREMIAÇÃO TRIATHLON INFANTIL:**

Do 1º ao 5º masculino e Feminino (06/07 anos), (8/10 anos), (11/13 anos), (14/15 anos) receberão Medalhas.

\*Todos os atletas receberão medalhas de participação.

### **Regras gerais da Natação:**

Está permitido a utilização da roupa de borracha em qualquer temperatura da água.

É obrigatório a utilização da touca de natação cedida pela organização.

É permitida a utilização de óculos de natação e também clipe de nariz.

Todos os atletas deverão contornar obrigatoriamente as boias do percurso de natação demarcadas pela organização.

O atleta poderá se utilizar de qualquer estilo propulsivo para mover-se na água.

Não é permitido a utilização de qualquer material para ajudar na propulsão como palmar, pé de pato, etc..

### **Regras gerais do ciclismo:**

Não é permitido pedalar sem capacete.

Não é permitido pedalar com o dorso nú.

Não é permitido utilizar bicicletas sem freios.

Pode utilizar qualquer modelo de bicicleta.

Não é permitido pedalar utilizando aparelhos de som(MP3, etc...)

Não é permitido pedalar descalço.

### **Regras gerais da Corrida:**

É obrigatória correr de Tenis.

É obrigatório correr com o numero fornecido pela organização afixado a frente.

Não é permitido qualquer tipo de auxilio externo.

Não é permitido correr utilizando aparelhos de som(MP3, etc...)